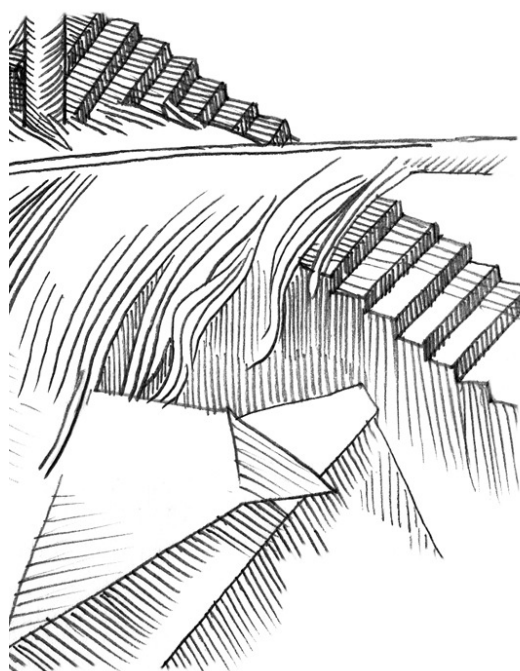


VADIM ZELAND

TRANSURFING

REALNOSTI



NAPRED U PROŠLOST

KNJIGA 3.

Beograd, oktobar 2019.

Naslov originala:

Трансерфинг реальности.
Ступень III: Вперед в прошлое

© ОАО Издательская группа «Весь», 2005.

Copyright Srbija © Aruna, 2019.

Prevod s ruskog: Slobodanka K. Vanjkevič

Izdavač: ARUNA, Beograd

Lektura: Aleksandar Dramićanin

Ilustracije: Natalija Ivanova

Plasman i distribucija: 064/15-77-045

Štampa: „Zuhra”, Beograd

Tiraž: 1000 primeraka

Sva prava zadržana. Nijedan deo ove knjige ne može se umnožavati ni u kakvoj formi, bez prethodne pismene dozvole od strane vlasnika autorskih prava.

CIP - Каталогизација у публикацији
Народна библиотека Србије, Београд

159.947.3

159.96

Transurfing realnost. Knj. 3, Napred u prošlost / Vadim Zeland ;
[ilustracije Natalija Ivanova] ; [prevod s ruskog Slobodanka K. Vanjkevič]. -
Beograd : Aruna, 2019 (Beograd : Zuhra). - 180 str. : ilustr. ; 21 cm

Prevod dela: Трансерфинг реальности. Ст. 3, Вперед в прошлое.
- Autorova slika. - Tiraž 1.000. - Autor o sebi --- : str. 177.

ISBN 978-86-6052-004-5

a) Психологија успеха

COBISS.SR-ID 278137100

SADRŽAJ

PREDGOVOR	5
----------------------------	---

1. ENERGIJA	7
------------------------------	---

Energija	8
Stres i relaksacija	10
Energetski vampiri	13
Zaštitni omotač	16
Uvećanje energije	18
Energija namere	23
Korak namere	24
Klatna bolesti	28
Rezime	32

2. FREJLING	34
------------------------------	----

Namera odnosa	35
Tok odnosa	45
Naštimavanje na frejle	53
Energija odnosa	58
Oprost grehova	62
Potruga za poslom	64
Rezime	71

3. KOORDINACIJA	73
----------------------------------	----

Lavirint nesigurnosti	74
Bitka sa glinenim tikvanom	86
Prekid bitke	92
Oslobođenje	98
Koordinacija namere	104

Jabuke padaju u nebo	111
Rezime	119

4. NAPRED U PROŠLOST 121

Transakcija	122
Nijanse u scenografiji	127
Klizanje	133
Rezime	139

5. PISMA IZ PROŠLOSTI 141

Crna razdoblja	142
Igra partnera	145
Dobročinstvo	149
Ezoterična znanja	151
Kako da vratimo one koje volimo	156
Namera	161
Potencijali važnosti	165
Inverzija stvarnosti	172
 Autor o sebi...	 172

Predgovor

Dragi čitaoc,

U svim vremenima, čovek je maglovito naslućivao da postoje sile koje upravljaju njegovom sudbinom. Strahopoštovanje pred neizvesnošću uvek je bio podsticaj za stvaranje najrazličitijih fantazija i mitova, počevši od drevnih legendi a završavajući s konceptima u kojima je čovek samo mali deo čudovišne strukture.

Svakoga od nas zabrinjava pitanje: u kojoj meri možemo da kontrolišemo svoju sudbinu i kako to da činimo? Upravo iz tog razloga, magija i zagonetne čovekove psihičke moći, izazivale su i još uvek izazivaju živo interesovanje.

Ova knjiga će bez sumnje zadovoljiti vašu radoznalost jer odgovara na to pitanje s neočekivane tačke gledišta. Transurfing otvara čarobna vrata u svet gde vam predstoji susret s veoma čudnim i neobičnim stvarima. Saznaćete da se realnost može kontrolisati. Ovde se cilj ne dostiže, već se najvećim delom sam realizuje.

To zvuči neverovatno samo u okvirima uobičajenog pogleda na svet. Svi se mi nalazimo u futroli lažnih ograničenja i stereotipa. Vreme je da se trgnemo iz hipnotičke opsesije.

Bez obzira na svu fantastičnost ideje, upravljanje stvarnošću je već pronašlo svoju praktičnu potvrdu. Mnogo pre objavljivanja ove knjige, Transurfing je postigao uspeh kod velikog broja čitalaca na internetu.

Okruženje Transurfera se na neobjašnjiv način menja, bukvalno pred očima. Kada se uobičajena stvarnost prikaže u nepoznatom obliku, to oduzima dah. Ovde nema nikakvog misticizma - sve je stvarno. Pioniri Transurfinga su u to mogli da se uvere iz sopstvenog iskustva. Evo samo nekoliko komentara koji govore sami za sebe.

„Ma kako to čudno zvučalo, Transurfing zaista funkcioniše! Neverovatno! Neke stvari, koje su počele da mi se događaju, ne mogu drugačije da nazovem već čudima. Nikad ne bih pomislio da je to moguće!”

„Toliko utisaka! Osećam neku vrstu detinjeg ushićenja jer počinjem da shvatam stvari koje sam ranije samo naslućivao“.

„Oko sebe sam videla sreću koja se svakodnevno uvećava! Čudno, ali ona je uvek bila oko mene, samo što je ja nisam primećivala“.

„Moram da kažem da mi je celog života nedostajala ovakva knjiga. Ona opisuje uzajamni odnos duše i razuma“.

„Prvo sam imala osećaj da se dešava preoblikovanje stvarnosti. Kao da sam iščeznula: nalazila sam se u energetskom toku koji se isijavao... Rečima? Smislom? Ne mogu da objasnim. A zatim, kao da me je neki udarac izbacio na površinu i neko vreme ništa nisam mogla da shvatim“.

„Svi moji životni problemi su počeli lako da se rešavaju; sve se sređuje i dolazi na svoje mesto. Sjajno!”

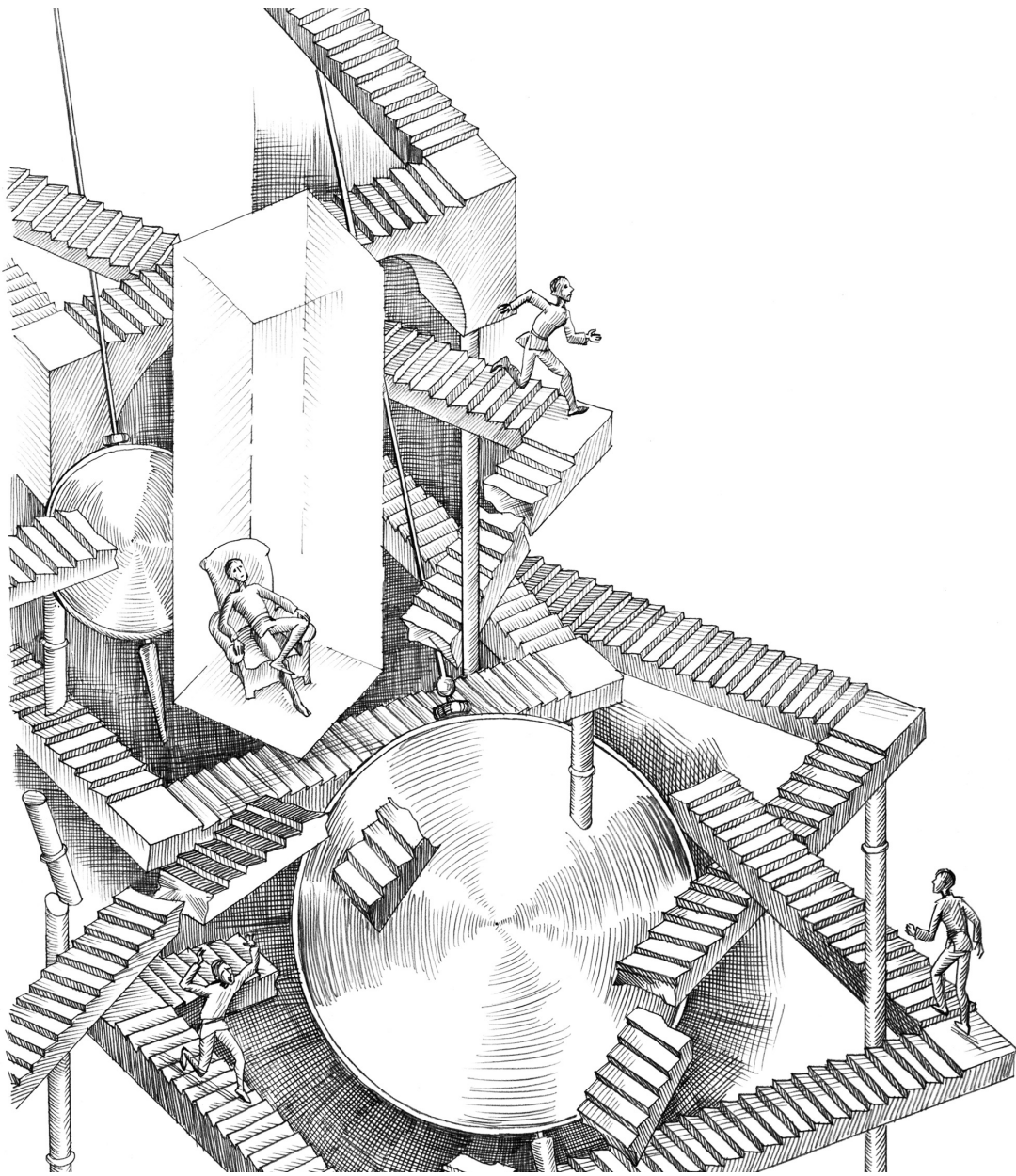
„Nedostaju mi reči da opišem stanje u kome sad prebivam. Samo približno mogu da kažem da su to tišina, mir i sreća...”

„Ovo stvarno funkcioniše. Sve ostalo je nebitno“.

1. Energija

*Ne borite se za zdravlje i ne
nagomilavajte energiju. Pustite ih u sebe.*

Za praktikovanje Transurfinga potrebno je dobro zdravlje i prilično visok nivo energije. Nadalje slede jednostavne i delotvorne preporuke kako da povećate vitalnost i podignete energiju na neophodan nivo. Da biste to učinili nije potrebno da se iscrpljujete vežbama, dijetama i drugim metodama nasilja prema sebi.



Energija

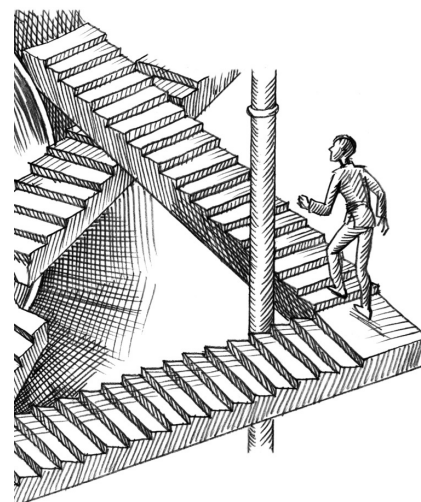
Da biste se efikasno bavili Transurfingom potrebno je da imate dobro zdravlje i prilično moćnu energiju. Pretpostavimo da mislite kako već imate dobro zdravlje. Ali možda jednostavno ne znate kako se zaista oseća zdrava osoba. Ako ste suviše lenji da se ujutro pridignete iz postelje, nemate volju da idete na posao ili u školu, ako nakon ručka postajete bezvoljni i pospani, ako uveče nemate drugu želju sem da se smestite pored TV ekrana, znači da nemate nikakvo zdravlje. U ovakvom slučaju imate energiju koja je dovoljna samo za podršku životarenja.

Kada ste sa sebe zbacili teret suvišnog potencijala i oslobodili se klatana, dobili ste priličnu količinu dodatne energije koju ste nekada besmisleno rasipali. Ali energija nikad nije suvišna. Nadalje, u ovom poglavlju će biti navedene preporuke kako energiju da podignemo na viši nivo.

Pod energijom podrazumevamo sposobnost usvajanja i korišćenja energije. U čovekovom telu uslovno možemo da razlikujemo dva njena oblika: *fiziološku* i *slobodnu*. *Fiziološku* energiju dobijamo kroz usvajanje hrane. *Slobodna* energija je energija Kosmosa, koja prolazi kroz čovekovo telo. One zajedno formiraju naš energetski omotač. Čovek troši energiju na obavljanje fizioloških funkcija, a takođe je oslobađa u okolni prostor.

Energija Kosmosa se nalazi u svetu koji nas okružuje u neograničenim količinama. Međutim, čovek može da usvoji samo njen mali deo. Ona prolazi kroz čovekovo telo u dva pravca. Prvi tok, koji ide odozdo nagore, kod muškaraca se nalazi 2,5 cm ispred kičme a kod žena 5 cm. Drugi tok ide odozgo nadole i skoro je priljubljen uz kičmu. Količina čovekove slobodne energije zavisi od širine centralnih energetskih kanala. Što su širi, energije ima više.

Centralne energetske tokove su ljudi oдавно otkrili. Nećemo se udubljivati u detaljni opis energetske strukture. Ako vas interesuje ova tema, možete da pročitate relevantnu lite-



raturu. Energija u čovekovom telu cirkuliše prilično komplikovano, ali to ne treba da vas brine. Za ciljeve koje smo postavili pred sobom dovoljno će biti da se zadržimo na dva centralna toka.



Ako dođe do narušavanja normalnog energetskeg toka, odnosno negde se pojave „čepovi“ ili „pukotine“, nastaju različite bolesti. I obrnuto: ako je unutrašnji organ izložen oboljevanju, energetska slika postaje izobličena. Teško je povući jasnu granicu koja pokazuje kada je poremećaj cirkulacije energije uzrokovan fiziološkim faktorima, kao što je na primer zagađenost organizma, a kada je izazvan promenama u energetskeg toku. Akupunktura, akupresura i drugi slični metodi mogu da uspostave normalnu cirkulaciju energije i tada će proći bolesti koje su uzrokovane narušenjem cirkulacije energije. Međutim, to će dati samo privremeni efekat. Da bi sve bilo harmonično potrebno je voditi brigu ne samo o fizičkom, već i o suptilnom telu.

Čovekova energija je usko povezana sa stanjem mišića. Napeti mišići otežavaju normalno kretanje nevidljivih tokova i unose smetnje u emitovanje čovekovog biopolja. Osoba koja je napeta može da se npr. nalazi u veselom društvu a da bez izgovorene reči promeni raspoloženje svih prisutnih: u vazduhu će se osećati napetost. Na taj način okruženje prima negativnu energiju, a da toga nije ni svesno. Napetost dovodi do nehomogenosti kolektivnog polja i proizvodi sile ravnoteže. Ravnoteža se može uspostaviti tako što će se energija podvesti pod zajednički imenitelj ili tako što će se poništiti nastali energetskeg potencijal suprotnog polariteta. Na primer, kad društvo počne da se šali s preterano krutom osobom.

Raspoloženje i vitalnost su direktno povezani sa energijom. Potištenost, stres, osećaj praznine, umor i apatija ukazuju na njen nedostatak. Međutim, fiziološka energija sama po sebi nije dovoljna da podrži visok životni tonus. Čovek može da bude fizički umoran, ali istovremeno srećan i energičan. Nasuprot tome, sita i odmorna osoba može da se oseća apatično i tromo.

Najvažniju ulogu u čovekovom aktivnom životu igra slobodna energija. Ako nemate volju ni za čim, onda vam nedo-

staje slobodna energija. Pri njenom deficitu možete se prisiljavati da obavljate rutinske radnje, ali će vam biti teško da nešto stvarate i da budete aktivni. Iza svake aktivnosti stoji *namera*. *Ako nema slobodne energije, nema ni namere*.

Fiziološka energija se troši na obavljanje aktivnosti. Prvenstveno će nas interesovati prvi oblik, koji je usmeren na formiranje namera. To i jeste energija namere. Upravo zahvaljujući njoj, u nama se pojavljuje *odlučnost da imamo i da delujemo*.

Stres i relaksacija

Utučenost ili napetost uzrokuju blokadu centralnih energetskih tokova. Centralni kanali se sužavaju, a cirkulacija slobodne energije se usporava ili potpuno zaustavlja. U takvom stanju namera gubi izvor svoje energije. U stresnom stanju čovek nije sposoban da efikasno deluje budući da mu je namera blokirana. Stres takođe i suprotno može da utiče na energetske kanale. Oni mogu naglo da se prošire i tad čovek može da postigne neverovatne stvari, koje su mu nedostižne u uobičajenom stanju. Takvi primeri su poznati, ali se retko dešavaju. U većini slučajeva čovekove sposobnosti i potencijali se naglo umanjuju u stanju stresa.

U toku dana čovek prolazi kroz brojne stresne situacije. One variraju po snazi dejstva i kreću se od vrlo slabih, na koje obično odmah zaboravimo, do snažnih – koje mogu da nas na duže vreme izbace iz koloseka. Prirodna reakcija organizma na stres je napetost određenih grupa mišića. Na te napetosti smo se već toliko navikli da ih jednostavno i ne primećujemo. Na primer, sada, dok čitate ove redove, vi naprežete određene mišiće lica. Ali čim na njih obratite pažnju, oni se odmah opuštaju. Za nekoliko minuta ćete zaboraviti na svoje lice i ono će se ponovo skameniti kao maska koja oslikava vaše emocionalno stanje.

